Bulle info n°20 - Février 2015
L'actu ACBB Plongée: agenda, news, bon plans, etc.

Voir l'email sur le web

Tout est sur notre site :
www.acbb-plongee.org

Des questions, des infos ? contactez nous
info@acbb-plongee.org

Agenda

- 09/02 : fosse à Villeneuve la Garenne
- 19 et 26/02 : entrainements, pas de repos pour les braves!
- 13/06 : fête du club

Directeurs de bassin

- 05/02 : Maryse P.
- 12/02 : Hélène J.
- 19/02 : Séverine B.
- 26/02 : Jérôme M.

3Cours Théoriques :

- 03/02 : Théorie N2
- 05/02 : Théorie N3
- 10/01 : Théorie N3
- 12/01 : Théorie N1

Fosse

Nous vous rappelons que vous pouvez vous inscrire pour la prochaine séance en fosse qui aura lieu le 9 février, même lieu, même heure.

L'inscription se fait toujours via le Doodle que vous pouvez aussi trouver dans l'espace "Adhérents", et le mode d'emploi y est brièvement rappelé...

Et surtout n'oubliez pas d'aller regarder si vous vous êtes inscrits il y a trois mois !! ... car si vous n'êtes plus dispo, merci de vous desinscrire pour libérer une place.

Bulles à la une

Ils ont bien révisé : ils sont promus!

Le club compte désormais 4 nouveaux Techniciens d'Inspection Visuelle : Anthony, Cédric, Christophe et Fawaz ont été certifiés par le Codep 92.
Ils rejoignent l'équipe de TIV qui oeuvre tous les ans, dans l'ombre, à la révision des blocs du club.
Merci à eux!

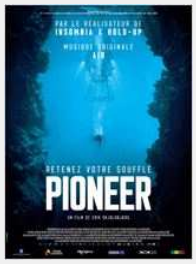
Une mention spéciale aussi pour Séverine et Pierre qui ont suivi la formation ANTEOR, également au Codep 92, pour enseigner comme il se doit les gestes du RIFAP.

Bonnet un jour, bonnet toujours !

Déjà un mois que vous avez sorti votre nouvel accessoire de mode... et vous êtes tous trés beaux!
Que les réfractaires se lancent dans la course, et à chacun son style : classique, rétro, dessiné, féminin à strass ....

Nous ne pouvons accepter de dérogation et tout manquement à la règle se traduira par une sortie de bassin.

Pioneer, la plongée pro...fonde



Une fois n'est pas coutume, on parle ciné dans brève de bulles.
Le 28 janvier est sorti Pioneer, un film norvégien sur la plongée professionelle en eaux abyssales dans les années 80. Le tout sur fond d'exploitation pétrolière et de faits réels.
Des scènes sous-marines joliment documentées pour un thriller bien ficelé.

Lac de Beaumont-sur-Oise : de futures plongées en Ile-de-France?

On en a tous entendu parlé : on se souvient de ses eaux limpides, de la légende urbaine qui l'entoure, et aprés?

Aprés, c'est un projet de centre de plongée qui est en développement pour reprendre le site de cette ancienne carrière.
Pour faire aboutir ce projet, une **opération de nettoyage terrestre est indispensable**.
Si vous êtes prêts à participer à cette aventure, Beaumont sur Oise recherche 200 bénévoles pour opérer sur 4 week-end: les **7 et 8 mars, les 28 et 29 mars, les 18 et 19 avril et les 25 et 26 avril.**

Les bénévoles de tous les corps de métiers sont également les bienvenus : bâtiment, peintres, plombiers, électriciens, maçons, terrassiers etc.,.

Plus d'information sur le site dedié au projet.

Bulles de voyages

Documents nécessaires

Carnet et passeport de plongée font partie des documents obligatoires à présenter lors de vos voyages plongée.
Pour les nouveaux qui n'en auraient pas, le club vous propose un pack carnet+passeport FFESSM à 5€.
Adressez-vous à Claire.
Ceci est aussi valable pour les "grands plongeurs" qui sont en fin de carnet.

Galeria / L'incantu

Les effectifs sont au **complet** : 8 prépa N2, 5 prépa N3 et 1 autonome partiront accompagnés de 8 encadrants du **26 avril au 3 mai**.

Pensez à rassembler dés maintenant vos documents nécessaires : certificat médical, carnet et passeport de plongée, licence et carte de niveau.
Pour les autres détails techniques, le chef voyage vous expliquera tout par mail.

Saint-Raphaël / Club sous l'eau

Prévue du **27 au 31 mai 2015**, cette sortie accessible à tous affiche aussi **complet pour la version colonie**.

N'hésitez pas à contacter Jérome pour en savoir plus sur la version hotel.

ACBBulle

Aviron-prêt-gagné!

La section Aviron participe aux chapionnats de France d'Aviron Indoor le 7 février 2015.
Venez les encourger de 9h à 18h au Stade Coubertin, à Paris

Bike & Run

Le bike and run de l'ACBB Triathlon repend du service **dimanche 15 mars** dans la forêt de Meudon autour du stade Marcel Bec.
Le concept? une course à deux personnes et un seul VTT à se partager à tout moment.

Toutes les infos sur le site de la section Triathlon.

Bulle de bons plans

Vous êtes partis plonger dans des eaux loitaines et chaudes (Antilles, Asie, Thailande ....), n'oubliez pas de donner vos bonnes adresses pour que l'on puisse les partager sur le site.

Bulle de bio : le monde des géants

Le roi de l'océan, le + grand de tous : le requin baleine

- je mesure 18m de long, en un battement de queue j'avance de 5m en allant très droit
- ma gueule est énorme, il s'agit d'une fente de 2 mètres cernée par des mâchoires comportant chacune 300 rangées de petites dents !
- ma peau est protectrice avec 10 cm d'épaisseur, jamais froid !

Mais mon festin est le plancton …. Le géant aime le plus petit !

Le prince de l'océan : le requin pélerin

- Je suis beaucoup plus petit que le roi : mes mensurations sont en moyenne de 12m pour 8 tonnes,
- ma gueule est ouverte en permanence pour me nourrir: je draine ainsi 1600t d'eau par jour ….

Tous les autres « plus gros » :

- **Le + gros céphalopode** : le calmar géant ou une tonne de masse visqueuse mesurant jusqu'à 18m de long couronnée de 10 tentacules dont deux peuvent atteindre jusqu'à 10m de long. Je vous vois m'imaginer en tapas pour nourrir tout un groupe !
- **Le + gros coquillage** : le bénitier qui pèse jusqu'à 200 kg. La plus grosse perle connue à ce jour a été trouvée dans le ventre de l'un de mes cousins, elle faisait 7 kg.
- **Le + gros crustacé** : l'araignée de mer géante de 3,7m d'envergure avec une carapace de 46cm de large. Bon, d'accord, j'ai 50 ans quand je suis géante mais quand même !
- **L'un des + gros poissons osseux** : une créature un peu étrange longue de 3m et psesant 2 tonnes. Avec mes 2 énormes nageoires sur le ventre et le dos, je suis le poisson lune. Avec un peu de chance, vous pouvez me croiser lors de vos plongées dans le sud-est de la France.
- **Le + gros mollusque gastéropode** : le triton, je suis le géant des escargots avec ma coquille d'une hauteur de 50cm.

Cet email vous a été envoyé pour vous informer des actus de la section plongée de l'ACBB.
Si vous souhaitez ne plus recevoir cette lettre d'information, vous pouvez vous désinscrire ici.

Envoyé par sendinblue